

# アビカルチャースクール

## 入会金 0円

2021 秋キャンペーン  
9/30(木)まで

ABBY SPORTS & CULTURE

アビスポーツ&カルチャー

TEL.04-7183-3730

ホームページもご覧ください。

アビカルチャー

検索

### 朗読

木曜<月2回 第1・3週>  
13:30-15:30

朗読のうまいかへたかではなく、その人らしい世界を創りあげ  
ることを目標にしています。伝わる音と言葉、  
正しい姿勢を大切にしながら、自由にのびのびと  
一緒に楽しく朗読しませんか？



耳に心地よい発音をする為、アロマを焚いて  
リラクゼーション効果を高め、また太極拳も  
取り入れ体幹を鍛え、正しい呼吸法も習います。  
◆講師：島田 果枝  
(俳優：NHK 大河ドラマ、それいけンタック他出演)  
◆料金：6,600円(税込価格)

### 中高年かららくらくピアノ

月曜<月2回 第1・3週>  
14:00-15:00

憧れのピアノ、いつかは弾いてみたい夢ですね。指運動で  
脳が活性化！音符が読めなくてもご心配なく！！  
今、人気の中高年から始める『らくらくピアノ』  
で夢を叶えてみませんか？



◆講師：高木 昭子  
(一般社団法人 全日本らくらくピアノ協会 認定講師)  
◆料金：4,400円(税込価格・教材費別)

### キッズダンス

4歳~小学1年：水曜<月4回>16:30-17:30  
小学2年~6年：水曜<月4回>17:30-18:30

ヒップホップをカッコよく踊ろう！  
テレビで見ると流行のダンスを基本から楽しく  
踊ります。都内に通わなくてもテレビ等で活躍中の  
講師に習えるのも魅力！  
一緒にカッコよく踊りましょう！！



◆講師：HaRu(ハル)  
◆料金：6,600円(税込価格)

### ヨーガ

木曜<月4回>  
10:15-11:45

心と体をスリムアップする総合的な健康法です。  
体位法・呼吸法により体力の維持増進と心の  
安定を得ることができます。



◆講師：大友 武子  
(健康運動指導士・ヨーガインストラクター)  
◆料金：6,600円(税込価格)

### とんぼ玉作り

土曜<月2回 第1・3週>  
16:00-18:00

色の付いたガラス棒をガスバーナーで溶かして、  
ガラス玉を作り、作ったガラス玉で、イヤリング・  
ピアス・ネックレス等のアクセサリに仕上げます。



◆講師：高司 慎二  
(日本ランプワーク協会(正会員))  
◆料金：4,400円  
(税込価格・教材費別)

### 七宝焼き

土曜<月2回 第1・3週>  
13:00-15:00

男女共に楽しめる七宝工芸。七宝は金属の表面に  
ガラス質の釉薬(うわぐすり)を盛り付けて、  
高温で焼成したもので、日本の古き伝統工芸です。  
一般的に知られているのはアクセサリですが、  
室内の道具や額画等、工夫次第で色々作れます。



◆講師：荻野 紀子  
(日展、県美術会・アトリエみち主宰)  
◆料金：5,500円(税込価格・教材費別)

### 《無料体験会のご案内》

## ケーキ(キッズ) ハワイアンダンス

講師：カエナ荻原

# 9月27日(月)

16:45~17:45

【要予約：当日予約OK】

◆対象年齢：4歳~小学6年生  
◆持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・  
水分補給用ドリンク  
※体験は初めてご利用される方に限ります。

### 新規開講決定!

## 陶器絵付ポタリーアート

木曜<月1回 第1週>  
10:30-12:30

ポタリーアートとは…、  
白いビスクウェア(素焼きの陶器)に  
藍色とカラーで色付けして焼く陶器です。  
色々な作品が出来ていく楽しさを感じて  
もらう為、丁寧にテクニックを指導いた  
します。

◆講師：神蔵 よし子  
(ポタリー講師認定証取得、グループ藍色ポタリーゼ設立)  
◆料金：2,750円(税込価格・材料費別)

### リニューアル開講!

## カラオケ

月曜<月4回>  
10:30-12:30

「天使の誘惑」(レコード大賞)などの作曲家・鈴木邦彦の  
教室です。元気いっぱいお腹から声を出して  
ストレス発散しながら歌う楽しさを一緒に  
体感していきましょう!

◆講師：滝澤 由美子  
(鈴木邦彦カラオケ教室認定講師)  
◆料金：8,800円(税込価格)

## 日本の唱歌・童謡

月曜<月1回 第2または第3週>  
14:00-16:00

皆さん、よくご存知の日本の唱歌・童謡の  
ポイントレッスンをしながら、  
皆さんで歌っていきます。

◆講師：眞理 ヨシコ  
(NHK 初代うたのおねえさん)  
◆料金：3,740円(税込価格)  
※1年以上続けられる方を対象としています。

## 詩吟

金曜<月4回>  
13:00-15:00

漢詩から短歌、俳句、新体詩、散文まで吟じます。  
腹の底から大きな声を出す吟詠は、健康にも最適です。

◆講師：横山 精真  
(日本吟詠詩舞振興会 最高顧問)  
(岳精流日本吟詠宗家)  
越智 精麗(岳精流日本吟詠師範)  
◆料金：7,700円(税込価格・教材費別)

## フルート

木曜クラス：木曜<月2回 第2・4週>17:00-3クラス  
金曜クラス：金曜<月2回 第2・4週>17:00-3クラス

初めての方も経験者の方も、小学生から中高年の方まで、  
楽しく丁寧な指導のもと基礎から本格的に学べます。

◆講師：播 博(武蔵野音楽大名誉教授)  
崎谷 美知恵(武蔵野音楽大卒・宇都宮短期大学講師)  
(東京フルートアンサンブルアカデミー)  
◆料金：8,800~12,100円(税込価格)  
(受講料金は入門~上級クラスによって異なります)

## バレエ

水曜<月2回 第2・4週>  
10:30-12:00

バレエ未経験の方、中高年の方、運動不足を  
解消したい方、大歓迎!  
初めての方でも安心してスタート出来るよう  
基礎から丁寧に指導します!

◆講師：YUKA(YUKAバレエクラス代表)  
◆料金：5,500円(税込価格)

## ケーキ(キッズ)ハワイアンダンス

月曜<月3回 第1~3週>  
16:45-17:45

軽快なハワイアン音楽に合わせ、思いやり・調和・謙虚・喜び  
など、アロハの心を大切に楽しくレッスンします。  
親子での参加も出来ます。月会費は1名様分OK!

◆講師：カエナ荻原  
◆料金：6,050円(税込価格)  
◆対象年齢：4歳~小学6年生

## ハワイアンダンス

金曜<月3回 第1~3週>  
15:15-16:30

軽快なハワイアン音楽に合わせ、思いやり・調和・  
謙虚・喜びなど、アロハの心を大切に楽しく  
レッスンします。

◆講師：カエナ荻原  
◆料金：6,050円(税込価格)

## ステンドグラス

Aコース：水曜<月2回 第1・3週>10:30-12:30  
Bコース：水曜<月1回 第2週>14:00-16:00

やさしいランプ、宝飾箱・ティファニーランプなどを  
学べるコースから、中世ヨーロッパの絵付技法などを  
学べるコースがございます。

◆講師：正木 美夜子(ステンドグラス作家)  
◆料金：Aコース 5,500円・Bコース 3,300円  
(いずれも税込価格・教材費別)

## 金曜絵画

金曜<月4回>  
10:30-12:30

油彩、水彩等、画材は何でも結構です。静物画用にモチーフは  
用意しておりますが、各自描きたいものがあれば自由です。

◆講師：高橋 祥子  
(東京芸大大学院修了)  
◆料金：8,800円  
(税込価格・教材費別)

## 水墨画

水曜<月2回 第1・3週>  
13:30-15:30

基本の筆法、墨色の濃淡の研究。  
さらに彩色による南画制作へ。  
実技として四君子(蘭、竹、梅、菊)の  
描き方などを行います。

◆講師：市川 皓  
◆料金：5,500円(税込価格・教材費別)

## エッグアートとシャドウボックス

月曜<月1回 第4週>  
13:00-15:00

(※どちらでもお選び頂けます)

### 【エッグアート】

本物の卵をカットして各種装飾を施し、  
華やかな作品を作ります。

エッグアート作品例

### 【シャドウボックス】

同じ絵柄のプリントをカットして  
パーツごとに数枚重ねて立体的な  
奥行のある作品を作ります。

シャドウボックス作品例

◆講師：机 邦子(代官山エッグアートアカデミー公認講師)  
(全日本総合手工芸講師会3Dアート講師)  
◆料金：3,300円(税込価格・教材費別)

## 季節のフラワーアレンジメント

土曜<月1回 第1もしくは第3週>  
(生花とプリザーブドフラワー)  
10:30-12:30

お花とふれあい楽しい時間を過ごしませんか。  
初めての方も大歓迎!季節やイベントに合わせたアレンジ。  
生花、プリザーブドフラワー、お選び頂けます。

◆講師：山本 文子  
(IFA国際フラワーアレンジメント協会)  
(IFA国際トータルフローリスト協会 公認講師)  
◆料金：3,300円(税込価格・教材費別)

### 見学・1日体験受付中!

見学・体験は初めてご利用される方に限ります。

お電話で  
ご予約  
ください

体験は講座によって、  
有料または見学のみ  
の講座がございます。



### 入会方法

アビスポーツ&カルチャーのフロントにて  
所定の入会申込書に必要事項をご記入の上、  
入会金・1ヶ月分の受講料を添えてお申し込みください。

- ◆入会時に準備していただくもの◆
- 入会金・月会費1ヶ月分
- ご利用銀行の通帳・届出印鑑

アビカルチャースクールでは、  
会員様に安心して講座を受講して  
頂けるよう感染症対策に取り組んでいます。

