

アビカルチャースクール

入会金〇円

2024夏キャンペーン 7/31(水)まで

ABBY SPORTS & CULTURE

アビスポーツ&カルチャー

TEL.04-7183-3730

ホームページもご覧下さい。 [アビカルチャー](#) [検索](#)

《1日体験会のご案内》

七宝焼き

講師：荻野 紀子

(日展、県美術会・アトリエみち主宰)

7月6日(土)・20日(土)

13:00 ~ 15:00

【要予約】

申込切→各日にち前日まで

◆体験料：1,000 ~ 1,600円

※ 体験は初めてご利用される方に限ります。
また、お一人様1回限りとさせていただきます。

金曜絵画

金曜<月2回 第1・3週>
10:30-12:30

油彩、水彩等、画材は何でも結構です。
静物画用にモチーフは用意しておりますが、
各自描きたいものがあれば自由です。



◆講師：高橋 祥子
(東京芸大大学院修了)
◆料金：4,400円
(税込価格・教材費別)

カラオケ

月曜<月2回 第1・3週>
10:30-12:00

「天使の誘惑」(レコード大賞)などの作曲家・鈴木邦彦の教室
です。元気いっぱいお腹から声を出してストレス発散しながら
歌う楽しさを一緒に体感していきましょう！
ポップスから歌謡曲全般…、皆さんの歌いたい歌を
練習を通してメロディーと言葉を大切に、聞く人に
伝わるよう楽しみながらアドバイス致します！



◆講師：滝澤 由美子
(鈴木邦彦カラオケ教室認定講師)
◆料金：4,400円(税込価格)

水墨画

水曜<月2回 第1・3週>
13:30-15:30

基本の筆遣法、墨色の濃淡の研究。自由な精神で
南画制作へ。実技として四君子(蘭、竹、梅、菊)
の描き方などを行います。



◆講師：北川 寿紅監修
(公益社団法人 日本南画院理事)
諸岡 佳
(公益社団法人 日本南画院参与)
◆料金：5,500円(税込価格・教材費別)

七宝焼き

土曜<月2回 第1・3週>
13:00-15:00

男女共に楽しめる七宝工芸。七宝は金属の表面に
ガラス質の釉薬(うわぐすり)を盛り付けて、
高温で焼成したもので、日本の古き伝統工芸です。
一般的に知られているのはアクセサリですが、
室内の道具や額面等、工夫次第で色々作れます。



◆講師：荻野 紀子
(日展、県美術会・アトリエみち主宰)
◆料金：5,500円(税込価格・教材費別)

陶器絵付ポタリーアート

木曜<月1回 第1週>
10:30-12:30

ポタリーアートとは…、白いビスクウェア
(素焼きの陶器)に藍色とカラーで色付けて
焼く陶器です。色々な作品が出来ていく
楽しみを感じてもらう為、丁寧にテクニックを
指導いたします。



◆講師：神蔵 よし子
(ポタリー講師認定証取得、グループ藍色ポタリーゼ設立)
◆料金：2,750円(税込価格・材料費別)

フルート

木曜クラス：木曜<月2回 第2・4週>17:00-3クラス
金曜クラス：金曜<月2回 第2・4週>17:00-3クラス

初めての方も経験者の方も、小学生から中高年の方まで、
楽しく丁寧な指導のもと基礎から本格的に学べます。



◆講師：播 博(武蔵野音楽大名誉教授)
崎谷 美知恵(武蔵野音楽大卒・宇都宮短期大学講師)
(東京フルートアンサンブルアカデミー)
◆料金：8,800 ~ 12,100円(税込価格)
(受講料金は入門～上級クラスによって異なります)

中高年から始めるらくらくピアノ

月曜<月2回 第1・3週>
14:00-15:00

憧れのピアノ、いつかは弾いてみたい夢ですね。指運動で
脳が活性化！音符が読めなくてもご心配なく！！
今、人気の中高年から始める『らくらくピアノ』
で夢を叶えてみませんか？



◆講師：高木 昭子
(一般社団法人 全日本らくらくピアノ協会 認定講師)
◆料金：4,400円(税込価格・教材費別)

日本の唱歌・童謡

月曜<月1回 第2または第3週>
14:00-16:00

皆さん、よくご存知の日本の唱歌・童謡の
ポイントレッスンをしながら、
皆さんで歌っていきましょう。



◆講師：眞理 ヨシコ
(NHK 初代うたのおねえさん)
◆料金：3,740円(税込価格)
※1年以上続けられる方を対象としています。

ヨーガ

木曜<月4回>
10:15-11:45

心と体をスリムアップする総合的な健康法です。
体位法・呼吸法により体力の維持増進と心の
安定を得ることができます。



◆講師：大友 武子
(健康運動指導士・ヨーガインストラクター)
◆料金：6,600円(税込価格)

ハワイアンダンス

金曜<月3回 第1~3週>
15:15-16:30

軽快なハワイアン音楽に合わせて、思いやり・調和・
謙虚・喜びなど、アロハの心を大切に楽しく
レッスンします。



◆講師：カエナ荻原
◆料金：6,050円(税込価格)

バレエ

水曜<月2回 第2・4週>
10:30-12:15

バレエ未経験の方、中高年の方、運動不足を解消
したい方、大歓迎！初めての方でも安心して
スタート出来るよう基礎から丁寧に指導します！



◆講師：YUKA(YUKA バレエクラス代表)
◆料金：6,600円(税込価格)

詩吟

金曜<月4回>
13:00-15:00

漢詩から短歌、俳句、新体詩、散文まで吟じます。
腹の底から大きな声を出す吟詠は、健康にも最適です。



◆講師：横山 精真
(日本吟詠詩舞振興会 評議員)
(岳精流日本吟院宗家)
越智 精麗(岳精流日本吟院師範)
◆料金：7,700円(税込価格・教材費別)

朗読

木曜<月2回 第1・3週>
13:30-15:30

朗読のうまいかへたかではなく、その人らしい
世界を創りあげていくことを目標にしています。
伝わる音と言葉、正しい姿勢を大切にしながら、
自由にのびのびと一緒に楽しく朗読しませんか？



◆講師：島田 果枝
(俳優：NHK 大河ドラマ、それいけノック他出演)
◆料金：6,600円(税込価格)

アビカルチャー入会方法

STEP1 1日体験

まずはお電話またはフロントにてご予約ください。
体験は講座によって、有料または見学のみの講座がございます。
※ 見学・体験は初めてご利用される方に限ります。

STEP2 入会手続き

アビスポーツ&カルチャーのフロントにて所定の入会申込書に
必要事項をご記入の上、入会金・1ヶ月分の受講料を添えて
お申し込みください。

- ◆入会時に準備していただくもの◆
 - 入会金・月会費1ヶ月分
 - ご利用銀行の通帳・届出印鑑

START レッスン開始

レッスン開始です！新しい趣味と一緒に始めましょう！



\\ 入会特典もあります！ //

- ◆アビスポーツクラブ・アビゴルフスクールへの
入会金は免除されます。
- ◆スポーツ施設を1,100円(税込)/1日でご利用頂けます。
(要予約)
- ◆ゴルフフレンズを550円(税込)/45分でご利用頂けます。

キッズダンス

4歳~小学1年：水曜<月4回>16:30-17:30
小学2年~6年：水曜<月4回>17:30-18:30

ヒップホップをカッコよく踊ろう！テレビで見えるような流行の
ダンスを基本から楽しく踊ります。
都内に通わなくてもテレビ等で
活躍中の講師に習えるのも魅力！
一緒にカッコよく踊りましょう！！



◆講師：HaRu(ハル)
◆料金：6,600円(税込価格)

ステンドグラス

Aコース：水曜<月2回 第1・3週>10:30-12:30
Bコース：水曜<月1回 第2週>14:00-16:00

初心者向けのやさしいランプから、ティファニー
ランプなどが学べるコース、また中世ヨーロッパの
絵付け技法などを学ぶコースもございます。



◆講師：正木 美夜子
(MIYA ステンドグラス、
アトリエマサキ主宰)
◆料金：Aコース 5,500円・Bコース 3,300円
(いずれも税込価格・教材費別)

エッグアートとシャドウボックス

月曜<月1回 第4週>
13:00-15:00
(※どちらでもお選び頂けます)

【エッグアート】

本物の卵をカットして各種装飾を施し、
華やかな作品を作ります。

エッグアート作品例



【シャドウボックス】

同じ絵柄のプリントをカットして
パーツごとに数枚重ねて立体的な
奥行きのある作品を作ります。

シャドウボックス作品例



◆講師：机 邦子(代官山エッグアートアカデミー公認講師)
(全日本総合手工芸講師会3Dアート講師)
◆料金：3,300円(税込価格・教材費別)

季節のフラワーアレンジメント

土曜<月1回 第1もしくは第3週>
10:30-12:30
(生花とプリザーブドフラワー)

お花とふれあい楽しい時間を過ごしませんか。
初めての方も大歓迎！季節やイベントに合わせたアレンジ。
生花、プリザーブドフラワー、お選び頂けます。



◆講師：山本 文子
(IFA 国際フラワーアレンジメント協会)
(IFA 国際トータルフローリスト協会 公認講師)
◆料金：3,300円(税込価格・教材費別)

講師募集中！

只今、アビカルチャーでは教室を開きたい
講師の方を募集しております！

※ 月1回～毎週開講までお好きな回数を設定できます。
開講日・開講時間等、詳しくはご相談ください。

