

感染防止の為のお願い

青文字部分 2021年1月3日改訂

クラブ内での感染拡散を防ぐ為、また会員の皆様ご自身の予防の為、当面の間は以下の点を厳守の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

- 以下に該当する点のある会員様のご来館は、固くお断り申し上げます。
 1. 咳やくしゃみなどかぜの症状が続いている方(軽い症状の方も含みます。)
 2. 過去48時間以内に熱があった方。
 3. 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
 4. 咳、痰、胸部不快感のある方。
 5. 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
 6. 過去14日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方、或いはそうした方との濃厚接触がある方。
 7. 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域に移住又は渡航されていた方、或いはそうした方との濃厚接触がある方。

※身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方。

8. お住まいの自治体及び当該施設の所在する自治体において、県をまたいだ移動や学校休業に伴う対応方針が示されている場合には、自治体の方針を遵守ください。
 9. 特に、高齢者の方は、運動前の体調チェックと予防策に万全を期してください。
 10. 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患など基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、感染予防をしっかりと行い、比較的空いている時間にご利用いただくなど、十分注意してご利用ください。
- 入退館時はエントランスの消毒液にて手指の消毒をお願い致します。
 - 入館時の検温にご協力をお願い致します。
 - 原則として、スタジオ・有酸素マシン・フリーウェイトの全エリアでのマスクやネックゲイター等、鼻や口を覆う物の着用をお願い致します。
(但し、感覚過敏症やアレルギー症状をお持ちの方は、フェイスシールドの着用を許可します。
マウスシールドをマスクやネックゲイターの代用とすることは、ご遠慮下さい。)
 - ロッカー室やサウナ室等で、鼻や口を覆うことができない環境では、会話はお控えください。
 - マスクを着用していても会話をする際は、最低1メートルの距離をとるようにお願い致します。

※日本フィットネス産業協会の『新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン』に基づく